



STUDIUM UND PRAKTIKUM IN FINNLAND



FINNLAND INSTITUT

Studien- und Praktikumsberatung

Tel.+49 30 40 363 18 94

studium@finstitut.de

Finnland-Institut in Deutschland für Kultur, Wissenschaft und Wirtschaft
GmbH (gemeinnützig)

Friedrichstr. 153 a (3. OG), 10117 Berlin

Tel. +49 30 40 363 18 90

info@finstitut.de

finnland-institut.de

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung
für die Inhalte externer Links. Für Inhalt und Aktualität der verlinkten
Internetseiten sind ausschließlich die jeweiligen Betreiber
verantwortlich.

Stand: Juni 2024



4	HERZLICH WILLKOMMEN!
5	FINNLAND-INSTITUT
6–9	STUDIUM
10–16	PRAKTIKUM
17–19	ARBEITEN
20–21	ALLGEMEINES ÜBER FINNLAND
22–23	FINNISCH-DEUTSCHE KONTAKTADRESSEN

HERZLICH WILLKOMMEN!

Schön, dass Sie diese Broschüre in den Händen halten und sich vielleicht auch für einen Aufenthalt in Finnland interessieren!

Die nordischen Länder sind als Ziele tatsächlich beliebt und locken sowohl Studierende als auch Professionelle verschiedenster Branchen an.

Egal, ob Sie das anerkannte Bildungssystem, die weltweit als vorbildlich bewertete Arbeitskultur oder die wunderbare Natur erfahren oder einfach etwas Außergewöhnliches ausprobieren möchten – der Norden wird Sie positiv überraschen!

Finnland kommt in der Gemeinschaft der Länder im Norden eine Sonderrolle zu: Die finnische Sprache können weder die westlichen noch die östlichen Nachbarn verstehen, obwohl Finnland im Laufe seiner Geschichte sowohl Teil des Schwedischen als auch des Russischen Reiches war. Finnland kann durchaus als Schmelztiegel verschiedener Kulturen gelten – und dadurch wird auch der Alltag des Landes in gewissem Sinne zu einem Abenteuer.

Wie wäre es mit einem Masterabschluss in Kulturerbe an der Universität Helsinki oder mit einem Bachelor in Northern Tourism an der Universität Lappland in Rovaniemi, dem Heimatort des Weihnachtsmanns? Jede finnische Universität hat ihre ganz eigenen Schwerpunktsetzungen und ist von der spezifischen Kultur der jeweiligen Universitätsstadt und der sie umgebenden Natur geprägt. In Finnland stehen Lehre und Forschung gleichermaßen im Vordergrund. Auch die Verbindung zwischen Studium und Forschung ist wesentlich, was ein Studium von höchster Qualität garantiert.

Ein Praktikum in Finnland bietet einen sehr guten fachlichen Einblick und schafft vielfältige Netzwerke; zudem ermöglicht es auch die Erfahrung einer nordischen Arbeitskultur. Umfragen zufolge sind die Finnen nämlich mit ihren Arbeitsumständen sehr zufrieden – insbesondere mit den Bedingungen und der Atmosphäre am Arbeitsplatz.

Diese Broschüre soll als ausführlicher Leitfaden zu Studium, Praktikum und Arbeiten in Finnland dienen. Wenn Sie persönliche Beratung wünschen, zögern Sie nicht, das Finnland-Institut zu kontaktieren!

*Mit besten Grüßen!
Ystävällisin terveisin!
Das Team des Finnland-Instituts*

Das Finnland-Institut ist ein gemeinnütziges Forum finnischer Kultur, Wissenschaft und Wirtschaft im deutschsprachigen Europa.

Sein Tätigkeitsschwerpunkt liegt auf der Beratung und Vernetzung von Akteur*innen. Gemeinsam mit seinen Partner*innen bietet es ein vielfältiges Programm aus Kultur und Wissenschaft. Als Informations- und Kontaktzentrum stellt das Finnland-Institut seine Hilfe für Anfragen zur Verfügung – z.B. bei der Suche nach Forschungs- oder künstlerischen Kontakten oder auch Studien- und Praktikumsmöglichkeiten.

Interessenten, die in Finnland einen Teil ihres Studiums oder ein Praktikum absolvieren möchten, können am Finnland-Institut aktuelles Informationsmaterial erhalten oder ein Beratungsgespräch wahrnehmen – entweder vor Ort oder online.

Bitte wenden Sie sich unter studium@finstitut.de an uns oder besuchen Sie uns direkt in Berlin!

Herzlich willkommen! Tervetuloa! Välkomna!



FINNLAND
INSTITUT



Einfach nach Finnland — Erasmus+

So funktioniert's:

1. Informieren Sie sich, welche die Partnerhochschulen Ihrer Hochschule sind.
2. Klären Sie, welche von diesen Hochschulen einen Vertrag mit Ihrer Fakultät haben. Gegebenenfalls besteht auch die Möglichkeit, sich im Rahmen der Austauschverträge anderer Fakultäten zu bewerben.
3. Sollte Ihre Hochschule mehrere Partnerhochschulen in Finnland haben, dann lohnt es sich für Sie, sich über deren jeweilige Schwerpunkte zu informieren. So können Sie herausfinden, welche Studienmöglichkeiten für Sie am interessantesten sind.
4. Für eine Bewerbung folgen Sie bitte den Hinweisen des Erasmus+-Programms.
5. Kontaktieren Sie die Koordinator*innen Ihrer Fakultät, das International Office Ihrer Universität oder das Finnland-Institut, falls Sie weitere Informationen benötigen!

Allgemeine Informationen

Study in Finland

studyinfinland.fi

Universitäten in Finnland

okm.fi/en/universities

Fachhochschulen in Finnland

okm.fi/en/universities-of-applied-sciences

Offene Universitäten

opintopolku.fi/konfo/en/sivu/open-studies

Sommeruniversitäten in Finnland

kesayliopistot.fi

Heimvolkshochschulen in Finnland

kansanopistot.fi

Unterkünfte für Studierende

soa.fi

SYL – Verband der finnischen Universitätsstudierenden

syl.fi

SAMOK – Verband der finnischen Fachhochschulstudierenden

samok.fi

Finanzierung

Das Studium in Finnland ist in der Regel frei von Studiengebühren. Seit 2010 können manche Hochschulen allerdings Studiengebühren von Studierenden aus Nicht-EU- und Nicht-EWR-Ländern erheben.

Auf den aufgelisteten Seiten sind Informationen zu Förderungsmöglichkeiten eines Auslandsstudiums oder Auslandssemesters zu finden. Auch Praktika und fachspezifische Projekte werden zunehmend gefördert.

Auslands-BAFöG

auslandsbafoeg.de

bafög.de

Auf das finnische BAFöG haben Ausländer*innen nur in seltenen Fällen Anspruch. Die zuständige Behörde ist die Sozialversicherungsanstalt Kela.

kela.fi/international-situations

Erasmus+ – Die Auslandssemesterförderung der Europäischen Union

eu.daad.de

Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD)

daad.de

Im Ausland studieren, forschen & lehren

Der DAAD vergibt Stipendien für Auslandsaufenthalte, Praktika und Sprachkurse.

Studienstiftung des deutschen Volkes

studienstiftung.de

Die Studienstiftung fördert ihre eigenen

Stipendiat*innen während eines Auslandsaufenthaltes.

Es gibt jedoch auch offene Programme, für die sich jede*r bewerben kann.

OPH – Zentralamt für Unterrichtswesen (EDUFI)

oph.fi

Bietet Stipendien für Studierende der

finnischen Sprache und unterstützt Praktika und

Teilnehmer*innen bestimmter Programme.

Die Stipendien-Datenbank des Bundesministeriums für Bildung und Forschung

stipendiumplus.de

**Einen Gesamtüberblick erhält
man auf folgender Internetseite**

rausvonzuhause.de

**Finnische Stiftungen,
die Stipendien bewilligen**

research.fi

**Weitere Stipendien – hauptsächlich für
graduierte/junge Wissenschaftler*innen**

Daimler-Benz-Stiftung

daimler-benz-stiftung.de

Forschungsstipendien für PhD

studyinfinland.fi/scholarships/doctoral-funding

**Die Kulturstiftung Finnlands
vergibt Stipendien hauptsächlich
für Weiterbildung und Forschung**

skr.fi

**Akademie von Finnland –
Forschungsstipendien**

aka.fi

**Sowohl der Lions Club als auch der
Rotary Club bieten Förderprogramme.
Oft lohnt es sich, Kontakt aufzunehmen.**

lions.de

rotary.org

Kulturstipendien des Nordischen Rates

norden.org

Bundesverband Deutscher Stiftungen

stiftungen.org



Los geht's!

Sie möchten ein Praktikum in Finnland machen?
Eine gute Entscheidung!
Tun Sie also Folgendes:

1. Informieren Sie sich unter den angegebenen Links über die bestehenden Möglichkeiten.
2. Wenn es keine passenden Stellen für Sie gibt, können Sie bei den fachrichtungsbezogenen Organisationen oder Unternehmen direkt anfragen. Es besteht auch die Möglichkeit, sich um ein Stipendium zu bewerben.
3. Wenn Sie eine Stelle bekommen haben, herzlichen Glückwunsch! Vor dem Umzug nach Finnland machen Sie sich bitte mit den erforderlichen Formalitäten bekannt.

Zu Punkt 2. und 3. finden Sie in diesem Heft weitere Informationen.

Ohne Finnischkenntnisse ist es angeraten, sich an Orten eine Praktikumsstelle zu suchen, wo viele internationale Unternehmen und Startups angesiedelt sind: im Hauptstadtgebiet mit der Hauptstadt Helsinki sowie den Städten Espoo und Vantaa, sowie in den Großstädten Turku, Tampere und Oulu.

Mit Finnischkenntnissen steht Ihnen ganz Finnland offen!

Mit Schwedischkenntnissen können Sie Praktikumsstellen auch in den zweisprachigen Orten der Süd- und Westküste suchen.

Allgemeine Adressen

Study in Finland

studyinfinland.fi

**Studienstiftung des
deutschen Volkes**

studienstiftung.de

ErasmusIntern

erasmusintern.org

**Deutsche Botschaft in
Finnland**

Erasmus-Praktikum

eu.daad.de

[helsinki.diplo.de/fi-deauswaertiges-
amt.de](http://helsinki.diplo.de/fi-deauswaertiges-
amt.de)

Suche: Praktikum

**Deutscher Akademischer
Austauschdienst (DAAD)**

daad.de

Stipendienbörse

mystipendium.de



Praktikumsprogramme für Absolvent*innen

**Nationale Agentur für
Bildung in Europa**
na-bibb.de

**Deutsch-Finnische
Handelskammer**
ahkfinnland.de

Robert-Bosch-Stiftung GmbH
– Aus- und Weiterbildung
von internationalen
Nachwuchsführungskräften
bosch-stiftung.de

Max-Weber-Stipendienprogramm
studienstiftung.de/max-weber-programm/das-max-weber-programm/

**Schorlemer Stiftung des
Deutschen Bauernverbandes**
krassgruen.de/schorlemerstiftung

Kesälukioseura
(Summer High School Association)
Bietet Praktika für zukünftige
Sprachlehrer*innen,
Finnischkenntnisse sind keine
Voraussetzung.
kesalukioseura.fi

Bucerius-Jura-Programm
zeit-stiftung.de/foerderungen/projekte/wissenschaftundforschung/rechtswissenschaften/bucerius-jura-programmbeiderstudienstiftung



Fachrichtungsbezogene Förderungen

AIESEC
aiesec.org

Pädagogischer Austauschdienst
kmk-pad.org

**OPH – Zentralamt für
Unterrichtswesen (EDUFI)**
oph.fi

**BPHD (Bundesverband der
Pharmaziestudierenden)**
bphd.de

- ↪ Education development and internationalisation
- ↪ Funding for internationalisation

**IAPS (International Association of
Physics Students)**
iaps.info

**ELSA (The European Law
Students' Association)**
elsa-germany.org

**Deutsches Nationalkomitee des
Lutherischen Weltbundes**
dnklwb.de

**IAAS (International Association of
Agricultural Students)**
iaasworld.org

Diakonisches Werk der EKD
diakonie.de

Deutscher Bauernverband
bauernverband.de

IAESTE
iaeste.org

**IFMSA (International Federation
of Medical Students' Association)**
ifmsa.org

Austauschdienst e.V. (ZAD)
zad-online.com



Auszubildende/ abgeschlossene berufliche Ausbildung

Bundesministerium für Bildung und Forschung

sbb-stipendien.de/weiterbildungsstipendium.html

Begabtenförderung berufliche Bildung für junge
Absolvent*innen einer Berufsausbildung

Gerhard Günnewig Stiftung

guennewig-stiftung.de

Die Gerhard Günnewig Stiftung eröffnet mit der Einrichtung eines Förderpreises jungen Gastronomiefachleuten die Möglichkeit, sich im In- und Ausland beruflich weiterzubilden.



Links zur freien Bewerbung für ein Praktikum

Unternehmenssuche im Internet

Unternehmenssuche

fi.kompass.com

Datenbank in finnischer Sprache

yrityste.fi

Einige deutsche Unternehmen mit Standort in Finnland

Andritz

andritz.com

Harting

harting.fi

Bayer Finland

bayer.fi

Pilz

pilz.com/en-FI

Lidl

lidl.fi

Schmersal

schmersal.fi

Siemens

siemens.fi

Sto

sto.fi

Würth

wuerth.com

Öffentliche Einrichtungen

Arbeitsamt Finnlands

tyomarkkinatori.fi

Business Finland

businessfinland.fi

Finanzministerium Finnlands

vm.fi

**Ministerium für Arbeit und
Wirtschaft Finnlands**

tem.fi

Parlament von Finnland

eduskunta.fi

Regierung von Finnland

vn.fi

Finnische Zentralbank

suomenpankki.fi

Forschungsinstitute

**VATT – Nationales
Forschungszentrum der
Wirtschaft**

vatt.fi

**Zentrale für
Verbraucherforschung**

helsinki.fi/en/researchgroups/centre-for-consumer-society-research

**ETLA – Forschungsinstitut der
finnischen Wirtschaft**

etla.fi

**Statistisches Zentralamt in
Finnland**

tilastokeskus.fi

**Marktforschung –
Taloustutkimus Oy**

taloustutkimus.fi

Akademie von Finnland

aka.fi

**Forschungszentrum der
Arbeitnehmer*innen**

labore.fi

**Institut für natürliche Ressourcen
Finnland**

luke.fi

**Pellervo Institut für
Wirtschaftsforschung**

ptt.fi

Bewerbung

- In Finnland bewirbt man sich mit einem kurzen Anschreiben und Lebenslauf. Kopien der wichtigsten Zeugnisse werden erst auf Nachfrage des Arbeitgebers zugesendet.

infofinland.fi/en/work-and-enterprise/find-a-job-in-finland/job-application-and-cv

- Bewerbungsbrief (auf Englisch oder Finnisch) eine Seite lang, klar und konkret: Ausbildung und Tätigkeitswünsche klar formulieren sowie Zeitraum und Dauer des gewünschten Praktikums.
- Lebenslauf (auf Englisch oder Finnisch) tabellarisch, 1–2 Seiten lang, mit Foto.
- Anlagen erst bei Bedarf: möglichst wenige Kopien (Immatrikulationsbescheinigung oder Abschlusszeugnis, Zeugnisse von früheren wichtigen Praktika) mitschicken. Die Zeugnisse sollten ins Englische/Finnische übersetzt worden sein.
- Bewerbungen werden meistens nicht zurückgeschickt.
- Am besten per E-Mail: Bewerbungsbrief im Anschreiben der E-Mail, Lebenslauf als Anhang. Ein paar Tage später anrufen und nachfragen. So hat der Arbeitgeber die Möglichkeit, Sie zu interviewen und die Sprachkenntnisse zu prüfen.
- Weitere Tipps (z. B. Musterlebenslauf und Bewerbungsbrief)

aarresaari.net/?lang=en

oph.fi/en/europassi

Arbeitsämter

Arbeitsamt Finnlands

tyomarkkinatori.fi

Datenbank des Arbeitsamts nur auf Finnisch –
englischsprachige Stellen finden Sie so:

- ↳ Vacancies (in Finnish)
- ↳ Enemmän hakuehtoja
- ↳ Ilmoituksen kieli
- ↳ Vain englanninkieliset ilmoitukset
- ↳ Näytä ilmoitukset

EURES – European Employment Service

eures.europa.eu

Bundesagentur für Arbeit

arbeitsagentur.de

Finnische und internationale Jobbörsen

Oikotie

tyopaikat.oikotie.fi

Staffpoint

staffpoint.eu

Laura

laura.fi

EEZY

eezy.fi

Adecco

adecco.fi

JOBTEASER Career Services Network of Universities

jobteaser.com/de

Jobly

jobly.fi

Jurist*innenrekrutierung für Mitglieder des Juristenverbands

Barona

barona.fi

Finnlands

juristiliitto.fi

Formalitäten

Informationen für Einwander*innen

**Professional information –
Information about Working
and Living in Finland”**

tyomarkkinatori.fi

**Gemeinschaftsportal der
öffentlichen Verwaltung
Finnlands**

suomi.fi

**Allgemeine Informationen
zu Finnland**

infofinland.fi

Steuerbehörde Finnlands

vero.fi

Sozialversicherungsanstalt Kela

kela.fi

Immigrationsamt

migri.fi

*Eine Arbeitsgenehmigung
ist für EU-Bürger*innen nicht
erforderlich!*

*Weitere Informationen zu
gesetzlichen Regelungen*

**Botschaft von Finnland,
Berlin**

[finlandabroad.fi/web/deu/
startseite](http://finlandabroad.fi/web/deu/startseite)

**Ministerium für auswärtige
Angelegenheiten Finnlands**

um.fi

Deutsche Botschaft Helsinki

helsinki.diplo.de



Englischsprachige Medien

Helsinki Times
helsinkitimes.fi

**Yle – Finland's
national public service
broadcasting company**
yle.fi/news

ThisIsFinland Newsroom
finland.fi/news/

SixDegrees
6d.fi

**The Finnish News
Agency (STT)**
stt.fi

Kultur

Museen in Finnland
museot.fi

Festivals in Finnland
festivals.fi

Veranstaltungen in Finnland
discoveringfinland.com

Großstädte in Finnland

Espoo
espoo.fi

Helsinki
hel.fi

Jyväskylä
jyvaskyla.fi

Kuopio
kuopio.fi

Oulu
ouka.fi

Rovaniemi
rovaniemi.fi

Tampere
tampere.fi

Turku
turku.fi

Vantaa
vantaa.fi

Schulen mit Deutsch als Unterrichtssprache in der Grundstufe

Deutsche Schule Helsinki
dsh.fi/de

Tammelan koulu, Tampere
tampere.fi/en/education/basic-education/studies-basic-education/bilingual-preschool-and-basiceducation

Kalevalan koulu, Kuopio
peda.net/kuopio/p/kalevala

Puolalan koulu, Turku
blog.edu.turku.fi/puolala/hakeminen/kieliluokat-1-9/

Kindergarten der Deutschen Gemeinde und Vorschule der Deutschen Schule, Helsinki
deutschegemeinde.fi/dkiga/

Kalevan päiväkoti / deutschsprachige Kindergruppe, Tampere
saksaalapsille.fi/deutsch.html

Kindergarten Lauttasaari, Helsinki
kiga.fi

Deutscher Kindergarten Kuopio
kuopionsaksalainenpaivakoti.wordpress.com

Päiväkoti Kätzlein, Pieksämäki
katzlein.fi

Kindergarten Saksanpähkinä
saksanpahkina.fi.neb.fi

Spielhaus Kerava
spielhaus.fi

Kindergärten

In Deutschland

Finnland-Institut

finnland-institut.de

Botschaft von Finnland, Berlin

finlandabroad.fi/web/deu/startseite

Konsularische Vertretungen in Deutschland

Bremen, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt/Main, Hamburg, Hannover,
Kiel, Lübeck, München, Rostock, Stuttgart.

Siehe genauer unter: finlandabroad.fi/web/deu/etusivu

Business Finland

businessfinland.fi

Deutsch-Finnische Gesellschaft e.V.

dfg-ev.de

Visit Finland

visitfinland.com/de

Finnland-Zentrum, Berlin

finnlandzentrum.de

Zentrum der finnischen kirchlichen Arbeit e.V.

(ZFKA), Hannover

deutsch.rengas.de

Suomi-Seura ry – Finland Society, Helsinki

suomi-seura.fi

In Finnland

Deutsche Botschaft Helsinki

helsinki.diplo.de

**Deutsche Bibliothek Helsinki –
Literaturzentrum für die
deutschsprachigen Länder**

deutsche-bibliothek.org

**Deutsche Evangelisch-
Lutherische Gemeinde Helsinki**

deutsegemeinde.fi

Goethe-Institut Finnland

goethe.de/finland

**Deutsches Kulturzentrum
Tampere**

saksalainenkulttuurikeskus.fi/

Verband der Finnisch-Deutschen Vereine e.V. Helsinki

ssyl.fi/de

**Stiftung zur Förderung deutscher Kultur
(Aue-Stiftung), Helsinki**

aue-stiftung.org

Deutsche Schule Helsinki

dsh.fi

KONTAKTADRESSEN

Viel Erfolg!



FINNLAND
INSTITUT



[www.finnland-institut.de/services/
studien-und-praktikumsberatung/](http://www.finnland-institut.de/services/studien-und-praktikumsberatung/)